

Hallenplan des Turnverein Opfingen e.V.

Stand September 2026



www.tvopfingen.de

Uhrzeit	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag
	Sporthalle		Tuniberg-halle	Sporthalle		Tuniberg-halle	Sporthalle		Tuniberg-halle	Sporthalle		Tuniberg-halle	Sporthalle		Tuniberg-halle	Tuniberg-halle
	kleiner / großer Hallenteil	Gymnastik-raum		kleiner / großer Hallenteil	Gymnastik-raum		kleiner / großer Hallenteil	Gymnastik-raum		kleiner / großer Hallenteil	Gymnastik-raum		kleiner / großer Hallenteil	Gymnastik-raum		
09.00																
09.30					Yoga	Eltern-Kind 1- bis 3-jährige		Yoga			Yoga		Fit mit Steffi*	Fit mit Steffi*		
10.00																
10.30						Gymnastik für Seniorinnen										
11.00																
11.30																
15.00																Rope - Skipping 12-14 Uhr
15.30							Eltern-Kind Gruppe 1 1- bis 4-jährige						5- / 6-jährige			
16.00																
16.30							Eltern-Kind Gruppe 2 1- bis 4-jährige			Mädchen 2. - 7. Klasse	Kindertanz 4-6 Jahre		3- / 4-jährige			
17.00																
17.30	Geräturnen Buben 6-8 Jahren															
18.00				Leistungsturnen Mädchen			Geräturnen Buben 6-13 Jahren Leistungsgruppe	Rope - Skipping		Leistungsturnen Mädchen		Midi-/Teentanz 7-14 Jahre	Zirkus			
18.30	Volleyball Kids	Geräturnen Buben 9-13 Jahren	Yoga am Abend *			Gymnastik und Spiele für Senioren						Dance Fitness 18:10-18:45 Uhr	Zirkus			
19.00		Jugendliche + Erwachsene w/m/d Geräturnen Krafttraining														
19.30				Fitness-Training			Fit mit Steffi			Badminton			Basketball Herren			
20.00																
20.30			Pilates		Rope - Skipping			Pilates*	Rope - Skipping		Pilates	Yoga am Abend				
21.00				Basketball Herren			Volleyball Freizeit Mixed									
21.30																
22.00																

*nur nach Anmeldung beim UL

Geschäftsstelle Priscilla Braga, Telefon: 0157-33354339, E-Mail: gs@tvopfingen.de
1.Vorsitzender Dr. Jan König, Dürleberg 19, 79112 Freiburg-Opfingen

Vereinsregister 2684, Amtsgericht Freiburg i.Br., Registergericht
Finanzamt Freiburg-Stadt, Steuernummer: 06470/11218

Erwachsene

Kinder/Jugendliche