

Hallenplan des Turnverein Opfingen e.V.

Stand November 2025



Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		Samstag	
Uhrzeit	Sporthalle kleiner Hallenteil	Gymnastik- raum	Tuniberg- halle	Sporthalle kleiner / großer Hallenteil	Gymnastik- raum	Tuniberg- halle	Sporthalle kleiner / großer Hallenteil	Gymnastik- raum	Tuniberg- halle	Sporthalle kleiner / großer Hallenteil	Gymnastik- raum	Tuniberg- halle	Sporthalle kleiner / großer Hallenteil	Tuniberg- halle	Tuniberg- halle
09.00															
09.30															
10.00															
10.30															
11.00															
11.30															
15.00															
15.30															
16.00															
16.30															
17.00	Gerättturnen Buben 6-8 Jahren			Leistungsturnen Mädchen			Gerättturnen Buben 6-13 Jahren Leistungsgruppe			Mädchen 2. - 4. Klasse			5- / 6-jährige		Rope - Skipping 12-14 Uhr
17.30	Volleyball Kids	Gerättturnen Buben 9-13 Jahren		Yoga am Abend	Fit mit Steffi		Gymnastik und Spiele für Senioren						Kindertanz 4-6 Jahre		
18.00		Jugendliche + Erwachsene w/m/d Gerättturnen Krafttraining			Gymnastik für Frauen			Fitness-Training					3- / 4-jährige		
18.30								Rope - Skipping					Midi-Teen-Tanz 7-14 Jahre		Zirkus
19.00								Sport und Spiel für Männer					Zumba-Fitness		Zirkus
19.30									Fit mit Steffi						
20.00									Pilates				Pilates		
20.30										Rope - Skipping			Yoga am Abend		
21.00															Basketball Herren
21.30															
22.00															