

# Hallenplan des Turnverein Opfingen e.V.



Uhrzeit	Montag				Dienstag					Mittwoch					Donnerstag					Freitag
	kleiner Hallenteil	1/3 große Halle	1/3 große Halle	alte Halle	kleiner Hallenteil	1/3 große Halle	1/3 große Halle	alte Halle	Gymnastikraum	kleiner Hallenteil	1/3 große Halle	1/3 große Halle	alte Halle	Gymnastikraum	kleiner Hallenteil	1/3 große Halle	1/3 große Halle	alte Halle	Gymnastikraum	ganze Halle
09.00																				
09.30								Eltern-Kind 1- bis 3-jährige	Yoga-Kurs					Yoga-Kurs					Yoga-Kurs	Fit mit Steffi
10.00																				
10.30								Gymnastik für Seniorinnen												
11.00																				
11.30																				
15.00																				
15.30										Eltern-Kind Gruppe 1 1- bis 4-jährige									5- / 6-jährige	
16.00										Eltern-Kind Gruppe 2 1- bis 4-jährige										
16.30														Mädchen 2. - 4. Klasse		Kindertanz 4-6 Jahre			3- / 4-jährige	
17.00																				
17.30	Gerätturnen Buben 6-8 Jahren									Gerätturnen Buben 6-13 Jahren Leistungsgruppe						Midi-/Teentanz 7-14 Jahre			Zirkusturnen	
18.00					Leistungsturnen Mädchen			Gymnastik und Spiele für Senioren											Zirkusturnen	
18.30	Volleyball Kids	Gerätturnen Buben 9-13 Jahren														Zumba-Fitness-Kurs*			Zirkusturnen	
19.00		Jugendliche + Erwachsene w/m/d Gerätturnen Krafttraining		Gymnastik für Frauen																
19.30					Fitness-Training			Sport und Spiel für Männer		Fit mit Steffi										
20.00																				
20.30				Yoga am Abend									Pilates für Fortgeschrittene*		Badminton			Pilates		
21.00					Basketball Herren					Volleyball Freizeit Mixed										
21.30																				
22.00																				

\*Unser Kursangebot

Weitere Informationen ob es gerade ein aktueller Kurs gibt, finden Sie auf unserer Homepage [www.tvopfingen.de](http://www.tvopfingen.de)