



# Hallenplan des Turnverein Opfingen

gültig 01. Februar 2024

[www.tvopfingen.de](http://www.tvopfingen.de)

Uhrzeit	Montag				Dienstag					Mittwoch					Donnerstag				Freitag			
	kleiner Hallenteil	1/3 große Halle	1/3 große Halle	alte Halle	kleiner Hallenteil	1/3 große Halle	1/3 große Halle	alte Halle	Gymnastikraum	kleiner Hallenteil	1/3 große Halle	1/3 große Halle	alte Halle	Gymnastikraum	kleiner Hallenteil	1/3 große Halle	1/3 große Halle	alte Halle	ganze Halle	Gymnastikraum		
09.00																						
09.30								Eltern-Kind 1- bis 3-jährige	Yoga* am Morgen					Yoga* am Morgen								Pilates* am Morgen
10.00																						
10.30								Gymnastik für Seniorinnen														
11.00																						
11.30																						
15.00																						
15.30												Eltern-Kind Gruppe 1 1- bis 4-jährige										5- / 6-jährige
16.00																						
16.30												Eltern-Kind Gruppe 2 1- bis 4-jährige					Mädchen 2. - 4. Klasse	Kindertanz 4-6 Jahre				3- / 4-jährige
17.00																						
17.30	Gerätturnen Buben 6-8 Jahren																	Midi-/Teentanz 7-14 Jahre				Zirkusturnen
18.00					Leistungsturnen Mädchen			Gymnastik und Spiele für Senioren				Gerätturnen Buben 6-13 Jahren Leistungsgruppe					Leistungsturnen Mädchen					Zirkusturnen
18.30	Volleyball Kids	Gerätturnen Buben 9-13 Jahren																Zumba-Fitness-Kurs*				Zirkusturnen
19.00																						
19.30		Jugendliche + Erwachsene w/m/d	Gerätturnen Krafttraining	Gymnastik für Frauen		Fitness-Training		Sport und Spiel für Männer				Rückenschule*										
20.00																						
20.30				Yoga am Abend										Pilates für Fortgeschrittene*			Badminton					Basketball Herren
21.00						Basketball Herren						Volleyball Freizeit Mixed										
21.30																						
22.00																						

\*Unser Kursangebot  
 Weitere Informationen ob es gerade ein aktueller Kurs gibt, finden Sie auf unserer Homepage [www.tvopfingen.de](http://www.tvopfingen.de)