

Uhrzeit	Montag				Dienstag					Mittwoch					Donnerstag				Freitag
	kleiner Hallenteil	1/3 große Halle	1/3 große Halle	alte Halle	kleiner Hallenteil	1/3 große Halle	1/3 große Halle	alte Halle	Gymnastikraum	kleiner Hallenteil	1/3 große Halle	1/3 große Halle	alte Halle	Gymnastikraum	kleiner Hallenteil	1/3 große Halle	1/3 große Halle	alte Halle	ganze Halle
09.00									Yoga* am Morgen					Yoga* am Morgen					
09.30								Eltern-Kind 1- bis 3-jährige											
10.00																			
10.30								Gymnastik für Seniorinnen											
11.00																			
11.30																			
15.00																			
15.30																			5- / 6-jährige
16.00																			
16.30										Eltern-Kind 1- bis 4-jährige							Kindertanz 4-6 Jahre		3- / 4-jährige
17.00																			
17.30		Gerätturnen Buben 6-8 Jahren																Midi-/Teentanz 7-14 Jahre	
18.00					Leistungsturnen Mädchen					Gerätturnen Buben 6-13 Jahren Leistungsgruppe				Leistungsturnen Mädchen					Zirkusturnen
18.30	Volleyball Kids	Gerätturnen Buben 9-13 Jahren						Gymnastik und Spiele für Senioren									Zumba-Fitness-Kurs*		
19.00				Gymastik für Frauen									Pilates für Fortgeschrittene*						
19.30	Jugendliche + Erwachsene weiblich/männlich Gerätturnen Krafttraining				Fitness-Training					Jugendliche + Erwachsene weiblich/männlich freies Gerätetraining									
20.00																	Zumba-Fitness-Kurs*		
20.30				Yoga* am Abend									Pilates für Fortgeschrittene*						
21.00					Basketball Herren			Sport und Spiel für Männer		Volleyball Freizeit Mixed									Basketball Herren
21.30																			
22.00																			

\*Unser Kursangebot

Weitere Informationen ob es gerade ein aktueller Kurs gibt, finden Sie auf unserer Homepage.