

Uhrzeit	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag
	kleiner Hallenteil	1/3 große Halle	1/3 große Halle	alte Halle	kleiner Hallenteil	1/3 große Halle	1/3 große Halle	alte Halle	kleiner Hallenteil	1/3 große Halle	1/3 große Halle	alte Halle	kleiner Hallenteil	1/3 große Halle	1/3 große Halle	alte Halle	ganze Halle
09.00																	
09.30								Eltern-Kind 1- bis 3-jährige									
10.00																	
10.30								Gymnastik für Seniorinnen									
11.00																	
11.30																	
15.00																	
15.30																	5- / 6-jährige
16.00																	
16.30									Eltern-Kind 1- bis 4-jährige						Kindertanz 4-6 Jahre		3- / 4-jährige
17.00																	
17.30		Geräturnen Buben 6-8 Jahren													Midi-/Teen- tanz 7-14 Jahre		
18.00					Leistungsturnen Mädchen			Gymnastik und Spiele für Senioren	Geräturnen Buben 6-13 Jahren Leistungsgruppe				Leistungsturnen Mädchen				Zirkusturnen
18.30	Volleyball Kids	Geräturnen Buben 9-13 Jahren															
19.00																	
19.30	Jugendliche + Erwachsene weiblich/männlich Geräturnen Krafttraining			Gymnastik für Frauen	Fitness-Training				Jugendliche + Erwachsene weiblich/männlich freies Gerätetraining								
20.00															Zumba- Fitness- Kurs*		
20.30				Yoga*									Badminton				Basketball Herren
21.00					Basketball Herren			Sport und Spiel für Männer	Volleyball Freizeit Mixed								
21.30																	
22.00																	

*Unser Kursangebot

Weitere Informationen ob es gerade ein aktueller Kurs gibt, finden Sie auf unserer Homepage.