

Uhrzeit	Montag				Dienstag					Gymnastik- raum	Mittwoch				Donnerstag				Freitag
	kleiner Hallenteil	1/3 große Halle	1/3 große Halle	alte Halle	kleiner Hallenteil	1/3 große Halle	1/3 große Halle	alte Halle	kleiner Hallenteil		1/3 große Halle	1/3 große Halle	alte Halle	kleiner Hallenteil	1/3 große Halle	1/3 große Halle	alte Halle	ganze Halle	
09.00								Eltern-Kind 1- bis 3- jährige	Yoga*										
09.30												Yoga*							
10.00								Gymnastik für Seniorinnen											
10.30																			
11.00																			
11.30																			
15.00																		5- / 6-jährige bis 15:45 Uhr	
15.30																			
16.00					Kindertanz 4-6 Jahre									Miditanz 7-9 Jahre		Eltern-Kind		3- / 4-jährige 16:00 - 16:45 Uhr	
16.30										Eltern-Kind 1- bis 4-jährige									
17.00																			
17.30		Gerätturnen Buben 6-8 Jahren														Teentanz 10-14 Jahre			
18.00					Leistungsturnen Mädchen			Gymnastik und Spiele für Senioren		Gerätturnen Buben 6-13 Jahren Leistungsgruppe				Leistungsturnen Mädchen				Zirkusturnen 17:15-19:00 Uhr	
18.30	Volleyball Kids	Gerätturnen Buben 9-13 Jahren														Zumba- Fitness- Kurs*			
19.00																			
19.30	Jugendliche + Erwachsene weiblich/männlich Gerätturnen Krafttraining			Gymastik für Frauen		Fitness-Training				Jugendliche + Erwachsene weiblich/männlich freies Gerätetraining		Pilates für Fortge- schrittene							
20.00																			
20.30				Gymastik für Frauen												Zumba- Fitness- Kurs*			
21.00					Basketball Herren			Sport und Spiel für Männer						Badminton				Basketball Herren ab 19:15 Uhr	
21.30										Freizeit-Volleyball									
22.00																			

**Aktuell finden nur die farblich hinterlegten Stunden statt. Bei allen anderen Stunden steht ein Starttermin noch nicht fest.**

Beginn ab 07. Juni 2021

Beginn ab Montag, 15. Juni 2021

Beginn ab Montag, 21. Juni 2021

\*Unser Kursangebot - Weitere Informationen ob es gerade ein aktueller Kurs gibt, finden Sie auf unserer Homepage.